

Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

Přesnídávka sýrový rohlík, zelenina, mléko (a: 01, 03, 07)
Polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami (a: 01, 03, 09, 07)
Oběd nudle s mákem, ovoce, minerálka (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07, 03)

Úterý 15.1.2019

Přesnídávka rohlík, rybičková pomazánka, bílá káva (a: 01, 07, 04)
Polévka drůbeží vývar (a: 01, 09, 03, 07)
Oběd květákový mozeček, brambor, okurkový salát, mandarinka, sirup (a: 01, 03)
Svačina chléb, vaječná pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Středa 16.1.2019

Přesnídávka tvarohový koláč, ovoce, ochucené mléko (a: 01, 09, 03)
Polévka zeleninová s kuskusem (a: 01, 07, 03)
Oběd masové koule v rajské omáčce, těstoviny, ovoce, džus (a: 01, 07, 03)
Svačina toustový chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03, 09)

Čtvrtek 17.1.2019

Přesnídávka vitarohlík, s pažitkovou pomazánkou, zelenina, mléko (a: 01, 07)
Polévka zelňačka (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd vepřové v mrkvi, brambor, ovoce, minerálka (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Pátek 18.1.2019

Přesnídávka houska s máslem, ovoce, mléko (a: 01, 03, 07)
Polévka zeleninový vývar (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd hrachová kaše, krutí plátek, kyselá okurka, jablko, sirup (a: 01, 07)
Svačina jogurt, rohlík, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.